

К 1100-ЛЕТИЮ КРЕЩЕНИЯ АЛАНИИ

ЧЕРНОЯРСКАЯ ЦЕРКОВЬ И ЕЁ СТРОИТЕЛИ

В июле, в день памяти святых апостолов Петра и Павла, в кладбищенской церкви Петра и Павла ст. Черноярской был совершён праздничный молебен (*на снимке*). Впервые за долгое время! После молебна желающие могли причаститься. Служил отец Артемий. Общась со станичниками, он поблагодарил их за то, что церковь содержится достойно. Было выражено общее мнение: хорошо бы совершать такие службы на постоянной основе, хотя бы раз в месяц! Хочется рассказать о самой церкви (*на снимке*), о том, кто её построил.

До 1835 г. черноярцы были причислены к приходу ст. Павлодольской, с 1835-го по 1871 г. – к приходу ст. Ново-Осетинской. В 1872 г. в ст. Черноярской была освящена Николаевская церковь – деревянная, находившаяся на месте нынешнего клуба. В 20-е гг. XX века церковь была частично разрушена и впоследствии сгорела.

Спустя год после смерти В.И. Ленина в г. Прохладном решили установить памятник вождю. Жители Прохладного передали трактор в ст. Черноярскую в обмен на церковные колокола сгоревшей станичной церкви. Из церковных колоколов литейщики ремонтного завода М.Ф. Петров, А.С. Богатырев, В.И. Курапов, И.Г. Новиков в 1925 г. отлили бюст, который и поныне стоит в одном из парков г. Прохладного.

Церковь святых апостолов Петра и Павла на втором кладбище станицы освящена 29 января 1904 г. Именно церковь, а не часовня, как многие полагают, с усыпальницей фамилии Валаевых.

Дословно из «Епархиальных ведомостей» №5 от 1 марта 1904 г.: «Из ст. Черноярской Моздокского отдела».

Здесь 29 января было совершено освящение церкви на кладбище, построенной вдовою войскового старшины Дарьей Валаевой. Освящение совершал с благословения Его Преосвященства протоиерей Алексей Гатуев с участием благочинного священника о. Павла Пшеницына и священника Вазиева. Пел хор учеников и учениц местной церковно-приходской школы под умелым управлением приходского свящ. о. Александра Тускаева, с участием трех псаломщиков, приглашенных из гор. Моздока... Богослужение продолжалось до 3-х часов. Затем служилось в новом храме молебствие св. Первоверховным апостолам Петру и Павлу, с молит-

вою о здравии государя императора, св. Синода и Преосвященнейшего Владимира, епископа Владикавказского и Моздокского, и строительницы, и о даровании победы православному воинству на Дальнем Востоке. Надо отметить, что станица Черноярская, как и Новоосетинская, состоит из природных осетин-дигорцев, поселившихся здесь во



время учреждения в Моздоке Осетинской духовной комиссии, при Екатерине Великой, для защиты возрождающейся там миссии.

Приезжий.».

Небольшая ремарка. Писавший статью, видимо, ошибся по незнанию. Переселение именно дигорцев началось не ранее 1804 г. Многие известно, что церковь построена вдовой войскового старшины Дарьей Валаевой, но мало кто знает, кем были эти люди.

Эта ветка фамилии Валаевых состояла из потомственных дворян ст. Черноярской. Войсковой старшина из осетин-казачков ст. Черноярской Пётр



Последняя запись в послужном списке - 31 октября 1898 г.

Доблестный воин был женат на Дарье (Дарица) Николаевне Гокинаевой, дочери не менее знаменитого черноморца, осетина-казака, подполковника Николая Степановича Гокинаева. Он родился в 1805 г. в ст. Черноярской. Служил урядником в 1825 г., с 1845 г. - приставом алагирского и куртатинского народов. Прославился в бою 3 марта 1843 г. 6-я сотня Горского полка, которой командовал есаул Гокинаев, преследуя большую «хищническую партию» горцев, попала в засаду в ущелье, в 20 верстах от Моздока. В полном окружении, в условиях, когда небо застилал дым от подожженных мятежными горцами камышей, сотня сражалась примерно с тысячным войском. Из боя вырвалось лишь около половины 6-й сотни, остальные погибли.

Гокинаев участвовал в кампании 1828 – 1829 гг. с турками, в память о той войне имел серебряную медаль. Участник Кавказской войны. Награды: знак отличия военного ордена (Георгиевский крест) №50345 (1829 г.), св. Анны 3-й ст. с бантом, св. Станислава 3-й ст., св. Анны 4-й ст. с надписью «За храбрость», кавалер ордена св. Георгия 4-й ст. (26.11.1853 г.).



Второй из осетин, кто был удостоен подобной награды! Могила Николая Степановича Гокинаева была установлена лишь осенью 2019 г. при паспортизации старого кладбища ст. Черноярской.

В семье Петра Васильевича и Дарьи Николаевны Валаевых было семеро детей – сыновья Георгий (Хамби) (1872 г.), Григорий (1874 г.), Пётр (1878 г.), Захар (1881 г.) и дочери Александра (1876 г.), Вера (1883 г.), Надежда (1891 г.).

После смерти супруга (дата нам точно не известна – между 1898 и 1903 гг.), вдова на собственные средства профинансировала строительство церкви на кладбище станицы с усыпальницей фамилии Валаевых, которая устроена под самой церковью.

Александра и Дарья Николаевна Валаевы.

Руслан КУКИЕВ.
(Продолжение следует).

К 85-ЛЕТИЮ ВАСИЛИЯ ПОНОМАРЕНКО

ВОСХИТИТЕЛЬНА ЖИЗНЬ И ОТРАДНА...

Кажется, совсем недавно отмечался 80-летний юбилей нашего земляка, Почетного гражданина города Моздока, поэта, прозаика и публициста Василия Дмитриевича ПОНОМАРЕНКО, а в год его 85-летия, к сожалению, писать о нем приходится в прошедшем времени. Увы, оно неумолимо...

Был 1986 год, когда состоялось первое знакомство музейных сотрудников с ним. В музей зашел незнакомец, представился, а дальше началась дружба с поэтом, длившаяся около тридцати лет. Родился наш славный земляк 25 августа 1935 года на Полтавщине, в селе Жданы. Когда ему исполнились три года, умерла мама. Отец к тому времени был репрессирован, находился в тюрьме, откуда вскоре бежал и укрылся на Северном Кавказе. Мальчика воспитывала тетя. Три класса Вася обучался в родном селе, четвертый окончил в Енакиеве, на Донбассе.

С отцом парнишка встретился впервые, когда ему исполнилось двенадцать лет. Папа привез сына на свою вторую родину – в село Комарово Моздокского района, где он жил и работал под чужой фамилией. Пятый класс Василий Пономаренко окончил в селе Веселом, затем учился в железнодорожной школе Моздока (ныне – СОШ №108). Это были тяжелые послевоенные годы. Выросший без материнской ласки и нежности, не помня мамы, поэт всю свою жизнь с трогательной теплотой относился к ее памяти:

*Никогда не писал я
Стихов о маме.
Подступали слова –
По-сыновьи робел:
Разве скажешь о маме
Родными словами,*

*Если в жизни
Узнать ты ее не успел?..*

До 1995 года, пока был жив отец, Василий Дмитриевич каждый год приезжал в Моздок, посещал места своего детства и юности – Комарово, Веселое. Комаровские друзья Хазби Хетов и Илья Тамбулов, которым поэт тоже посвящал стихи, всегда были рады встрече с ним, гостеприимно потчевали друга детства, водили на Терек рыбачить. Отношение к этой реке у В. Пономаренко было любовное:

*Широко и стремительно
Терек идет,
Я узнал эту горскую силу потока!
Одинокая верба на круче растет
По течению ниже Моздока...
Наклоненные к берегу ветви ее
Мне давали упругую силу подскока.*

Частым гостем Василий Дмитриевич был и в 108-й школе, которую окончил в 1953 году. Воспоминания об этой школе и учителях были добрыми и приятными:

*Школа юности нашей –
За окнами классов идут поезда...
Школа юности нашей,
Ты в памяти сердца навеки, навсегда.
Школа юности, первой любви
и мечты...*

После школы жизнь его была связана с Ленинградом. Он поступил в военно-морское техническое училище в городе Пушкине. Поэтическое вдохновение, красота и гармония, наполнявшие душу, шли от Пушкин-



ского лица, Царскосельского дворца, парков. Здесь, в училище, пришло к поэту первое признание. Далее все в жизни шло параллельно – успехи в службе и на литературном поприще. После окончания училища Василий Пономаренко служил на Балтийском флоте. Затем его перевели на Сахалин, куда молодой офицер отправился уже с женой – своей одноклассницей Шурой Горькой.

С 1961 года В. Пономаренко стал печататься в Усурийске, Владивостоке, Хабаровске – там, куда забрасывала его судьба военного. В 1964 году вышла первая его книжка «Живой родник». Но свое творческое начало Василий Дмитриевич исчисляет со второй книжки – «Не просто листья». Всего он издал около тридцати книг. Большая часть их была отпечатана в Ярославле, где он жил с 1973

года и преподавал философию в Высшем военном финансовом училище. Оттуда и вышел на пенсию в 1980 году в звании полковника.

В Литинституте Василий Пономаренко учился в одно время с Николаем Рубцовым, они подружались. Стихи и очерк «Вечное чувство», посвященные Николаю Рубцову, – дань памяти этой дружбе. Поэтов Рубцова, Ручьева и Передреева, сыгравших большую роль в его творчестве, автор назвал «Светочи мои».

В июле 1994 года на вокзале в Ярославле Василий Пономаренко встретил возвратившегося из Америки Александра Солженицына. С ним у него сложились дружеские отношения на многие годы. Это время и в творческом плане оказалось очень плодотворным. Вышли новые книги В. Пономаренко: «Живень», «Была судьба. Другой не надо», «Саше Пушкину – двести лет», «Тысячелетие, прощай», «Роковая Вторая речка», «Летоцветье», «Неумолкающее эхо» и др. Он стал лауреатом областной литературной премии имени Л.Н. Трефолова.

В год шестидесятилетия со дня рождения, в 1995 году Василию Пономаренко было присвоено звание «Почетный гражданин города Моздока». Он с радостью встретил это сообщение. Вот что писал он в письме: «И Ярославль, и Моздок душевно на мое шестидесятилетие откликнулись. Звание Почетного гражданина города Моздока было присвоено. Благодарно принял я его не только от себя, но и от имени моих школьных сверстников, учителей наших, от земляков комаровцев-веселовцев. От имени отца своего, который более полувека в моздокских местах прожил по сути подпольным человеком, беглецом, скрытником. А сын его – почетный гражданин...».

Поэт любил Моздок и посвятил немало стихов и городу, и моздокчанам: *На Терек есть тихий городок, Людской приют работы и досуга... Его и Пушкин знал по имени*

Моздок
(Он степняка и горца чтит за друга).

*В том городе предгорий и равнин
И я из вас родней считаю каждого:
Ведь я – ваш Почетный*

гражданин,
А вы – мои почетные сограждане!

Хочу заметить, что большинство книг с дарственной надписью были подарены не только нашему музею, но и библиотекам города. И у моздокчан есть прекрасная возможность ближе познакомиться с литературным наследием В.Д. Пономаренко. Стихи поэта подкупают своим доверительным обращением к сердцу читателей, точными, свежими образами.

В год 250-летия Моздока Василий Дмитриевич собирался приехать на торжество любимого города, посетить родные сердцу места, но болезнь помешала его планам. А вскоре, 28 октября 2014 года, его не стало.

В Ярославле, где он похоронен, остались жена Александра Егоровна, сын Дмитрий, названный в честь деда, дочь Галина и внуки. А в Моздоке будут хранить память о нем для потомков и знакомить с его творчеством. Вчитайтесь в эти строки, которые многое скажут о поэте:

*Истребительна жизнь,
беспощадна –
Мясорубка, давиленья, грызня!
Восхитительна жизнь и отрадн
Под сиянием Божьего дня!*

И. СТАРИЧЕНКО,
старший научный сотрудник
Моздокского музея краеведения.

ЮБИЛЕЙ

РАДУЙТЕСЬ КАЖДОМУ ДНЮ, И ПУСТЬ УДАЧА СОПУТСТВУЕТ ВАМ!

Юбилей – это необычный день рождения. Это рубеж, время подведения итогов, анализ и постановка новых задач. 26 августа отмечает свой юбилейный день рождения искренней, целеустремлённый человек – **Виктория Леонидовна КРИТАРОВА**, в течение 11 последних лет возглавляющая коллектив нашего детского сада №4 «Забава».

В словаре Даля слово «заведовать» объясняется так: заведовать, знать, то есть управлять, сродни слову «водить» – указывать путь... Из большого количества слов, определяющих модное ныне понятие «имидж», в отношении заведующей ДООУ можно выбрать «быть хозяйкой». Это в полной мере характеризует Викторию Леонидовну. Немало позитивных изменений произошло в детском саду за годы её руководства, а ещё больше, мы уверены, нас ожидает в будущем. Много нового внесла заведующая в работу нашего коллектива.



В грамотном руководителе гармонично сочетаются разные профессии: педагог, методист, наставник, психолог, менеджер, экономист, хозяйственник... Именно такой заведующей и старается быть Виктория Леонидовна. Много сил, энергии, времени и здоровья отдаёт она своему делу: организовать и сплотить коллектив, решать повседневные задачи, будь то обеспечение педагогического процесса или проведение ремонта здания. При этом старается всё делать так, чтобы всем было уютно и комфортно – и воспитанникам, и сотрудникам, а родители были спокойны за своих детей. Не всё даётся легко – попробуй со всем справиться, когда денег ни на что не хватает. Но Виктория Леонидовна никогда не опускает руки и находит возможности для решения проблем.

В другом слове «заведующая» объясняется так: заведовать, знать, то есть управлять, сродни слову «водить» – указывать путь... Из большого количества слов, определяющих модное ныне понятие «имидж», в отношении заведующей ДООУ можно выбрать «быть хозяйкой». Это в полной мере характеризует Викторию Леонидовну. Немало позитивных изменений произошло в детском саду за годы её руководства, а ещё больше, мы уверены, нас ожидает в будущем. Много нового внесла заведующая в работу нашего коллектива.

Коллектив детского сада «Забава».

АНТИТЕРОР

ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ИНФОРМАЦИИ О ТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ УГРОЗЕ...

Необходимо незамедлительно информировать дежурную службу при получении информации (телефоны: 112, 02, 102 или 8(867-2) 53-41-84, 59-73-11):

- о совершении террористического акта, захвате заложников;
- о возникшей угрозе вооруженных и других провокаций против Российской Федерации;
- о подготовке и совершении диверсионных, террористических актов на объектах транспорта, связи и информатизации, жизнеобеспечения, на промышленных объектах, в учреждениях, жилых зданиях

- и общественных местах;
- об обнаружении самодельного взрывного устройства, его составных элементов или его муляжа, а также о фактах приведения в действие взрывных устройств;
- о поступивших, в том числе и анонимно, сообщениях о подготовке или совершении террористических и диверсионных актов;
- об обстрелах, нападениях на здания и помещения органов государственной власти, общественно-политических организаций, теле- и радиочастот, правоохранительных органов, на

- воинские объекты;
- о поступлении в адрес органов власти и управления, юридических и физических лиц корреспонденции, предметов, веществ, содержащих признаки возможного биологического или иного агента, способного вызвать как отдельные, так и эпидемические заболевания особо опасными инфекциями;
- о взрывах, пожарах, авариях, катастрофах, повлекших гибель людей;
- о заражении или угрозе заражения местности веществами в дозах, опасных для здоровья и жизни людей.

ПРЕСС-СЛУЖБА МВД ПО РСО-АЛАНИЯ СООБЩАЕТ

ВЫЯВЛЯЛИ ДОЛЖНИКОВ ПО ШТРАФАМ

Сотрудники ОГИБДД по Моздокскому району совместно с судебными приставами-исполнителями на территории г. Моздок провели специальное мероприятие по выявлению должников. Выявляли должников в ходе рейда при помощи мобильного программного комплекса и базы данных мобильного приложения.

Подобные совместные мероприятия в Моздокском районе проводятся регулярно. Упрощает работу сотрудников мобильное приложение, по которому судебные приставы без проблем находили граждан, которые допустили неуплату того или иного штрафа. В основном это, конечно, штрафы ГИБДД. Также были выявлены должники по исполнительным документам в пользу АМС Моздокского района, граждане с задолженностью по кредитам и ипотеке. Максимальная

сумма долга достигала 600000 рублей.

– На уплату административного штрафа гражданину дается 70 суток. В случае неуплаты в установленный срок предусмотрена административная ответственность по ч. 1 ст. 20.25 КоАП РФ, которая предполагает штраф в удвоенном размере, но не менее 1000 рублей, либо административный арест до 15 суток. Граждане, оплачивайте штрафы своевременно и не нарушайте Правила дорожного движения! – обратился к жителям Моздокского района инспектор ДПС ОГИБДД ОМВД России по Моздокскому району Валерий Журилов.

За время проведения профилактического мероприятия «Должник» с 4 по 10 августа дорожные полицейские Моздокского района составили более 50 административных протоколов за неуплату штрафов.

ВЕДЕТСЯ НАБОР СОТРУДНИКОВ В ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ ОМВД

В Отделе МВД России по Моздокскому району прием кандидатов на службу в подразделения полиции осуществляется при соблюдении санитарных норм. В комиссии по отбору кандидатов на службу принимают участие члены совета ветеранов ОМВД и Общественного совета. Основные требования к кандидатам:

- возраст не старше 35 лет;
- служба в ВС РФ;
- моральная и психологическая устойчивость;
- образование – не ниже полного среднего;

– прохождение военно-врачебной комиссии.

Кандидаты на службу проходят комиссию по отбору при начальнике ОМВД с участием представителей Общественного совета и ветеранов ОВД.

По всем вопросам по трудоустройству обращаться в кадровую службу отдела полиции по адресу: г. Моздок, ул. Кирова, 21. График приема: среда, четверг - с 10 до 13 часов и с 15 до 17 часов. Телефон 3-45-04. При себе иметь средства защиты (медицинскую маску, перчатки).

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

О ПРОВЕДЕНИИ КАПРЕМОНТА МКД

Специализированная некоммерческая организация «Региональный оператор Республики Северная Осетия-Алания – Фонд капитального ремонта многоквартирных домов в Республике Северная Осетия-Алания» информирует о проведении капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах.

Одним из ключевых показателей уровня социально-экономического развития республики является состояние жилищно-коммунального хозяйства. СНО «Региональный оператор» РСО-Алания – одно из звеньев этой системы. Региональный оператор создан для обеспечения организации и своевременного проведения капитального ремонта в многоквартирных домах. В программе капитального ремонта участвуют 2583 многоквартирных дома по РСО-Алания.

Капитальный ремонт – это:

- ремонт внутридомовых инженерных систем электро-, тепло-, газо-, водоснабжения; водоотведения;
- ремонт, замена, модернизация лифтов;
- ремонт крыши;
- ремонт подвальных помещений;
- ремонт фасада;
- ремонт фундамента.

Минимальный размер взноса на капитальный ремонт составляет 5 руб. 24 коп. за один квадратный метр общей площади жилья в месяц.

Уплачивать взносы на капитальный ремонт обязаны все собственники (ст. 169 Жилищного кодекса РФ). Конституционный суд признал своим решением обязательную уплату взносов на капитальный ремонт соответствующей Конституции.

«Собственник помещения в МКД обязан участвовать в расходах на содержание общего имущества...» (ст.158 ЖК РФ).

В республике действуют все льготы, предусмотренные законодательством. Кроме того, республиканским законом №72-РЗ от 13.12.2016 г. с 01.01.2017 г. предусмотрены дополнительные льготы для отдельных категорий граждан. Одиноко проживающим неработающим собственникам жилых помещений, достигшим возраста 70 лет, предоставляется компенсация расходов на уплату взносов на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирном доме в размере 50% указанного взноса, достигшим возраста 80 лет – 100%. Компенсация рассчитывается исходя из минимального взноса и размера регионального стандарта нормативной площади жилого помещения. Решение о предоставлении социальной гарантии принимается территориальными органами Министерства труда и социального развития РСО-Алания.

Оплата взносов за капитальный ремонт производится в полном объеме всеми льготными категориями граждан. За весь период функционирования

СНО «Региональный оператор» РСО-Алания с 2015 по 2020 г. выполнены работы в 205 домах РСО-Алания. В 2019 г. отремонтирован 71 дом. В 2019 г. завершена реализация программы по замене лифтового оборудования: смонтировано и запущено в эксплуатацию 133 лифта.

В случае если в платежном документе обнаружено несоответствие площади занимаемого помещения, ФИО собственника, просим вас обратиться в Фонд капитального ремонта по адресу: г. Владикавказ, ул. Армянская, д.30/1, кабинет 302, отдел по работе с населением. Телефон «горячей линии» (88672) 25-79-45.

Вся информация, касающаяся Регионального оператора РСО-Алания, размещена на официальном сайте <http://fkr-alania.ru/>

СНО «Региональный оператор» принимают меры по обеспечению исполнения обязательств по оплате взносов на капитальный ремонт путем ведения претензионной работы. Обращаем внимание собственников, что в случае принудительного исполнения обязательств подлежит взысканию сумма задолженности + государственная пошлина, уплаченная региональным оператором при подаче документов в суд.

С 01.01.2021 г. СНО «Региональный оператор» РСО-Алания согласно ст. 155 Жилищного кодекса РФ будет начислять пеню собственникам многоквартирных домов, имеющим задолженность по взносам за капитальный ремонт, в размере одной трехсотой ставки рефинансирования от не выплаченных в срок сумм за каждый день просрочки.

Главной задачей СНО «Региональный оператор» является своевременное проведение капитального ремонта, а это возможно только при 100-процентной оплате задолженности за капитальный ремонт.

Справочно:

Всего начислено взносов на капитальный ремонт за период 2015–2020 гг. по Моздокскому району 175701,6 тыс. руб., оплачено 137970,9 тыс. руб., или 78%.

Моздок	156488, 4 тыс. руб.	132280,9 тыс. руб.	24216,1 тыс. руб.	84
Павлодольское с/п	10 461,9 тыс. руб.	2861, 2 тыс. руб.	7600,7 тыс. руб.	27
Притеречное	2832,5 тыс. руб.	11528,5 тыс. руб.	2820,9 тыс. руб.	0,4
Садовое с/п	3189,9 тыс. руб.	666,3 тыс. руб.	2523,6 тыс. руб.	21
Итого	172972,8 тыс. руб.	135820,0 тыс. руб.	37161,5 тыс. руб.	78%

За этот же период отремонтировано 40 многоквартирных домов на общую сумму 113696,4 тыс. руб.

О КОНСУЛЬТИРОВАНИИ ПО ВОПРОСАМ КАЧЕСТВА ДЕТСКИХ ТОВАРОВ

Территориальным отделом Управления Роспотребнадзора по РСО-Алания в Моздокском районе проводится тематическое консультирование граждан по вопросам качества и безопасности детских товаров и школьных принадлежностей по телефону «горячей линии» 8(867-36) 3-29-57.

Потребители смогут проконсультироваться также по поводу действующих нормативных гигиенических требований к каждой категории товаров. «Горячая линия» работает по будням с 10.00 до 17.00, перерыв – с 12.00 до 13.00.

До 2 сентября с 10.00 до 17.00 возможно получить консультацию по вышеуказанным вопросам в Территориальном отделе Управления Роспотребнадзора по РСО-Алания в Моздокском районе по адресу: г. Моздок, ул. Кирова, 126, каб. №11.

М. ХУКЕЖЕВА,
главный специалист-эксперт ТОУ Роспотребнадзора по РСО-Алания в Моздокском районе.

АКТУАЛЬНО

О ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

ДЛЯ профилактики коронавирусной инфекции соблюдайте следующие правила.

Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.

Используйте одноразовую медицинскую маску (рециркулятор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.

Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).

Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.

Дезинфицируйте гаджеты, технику и поверхности, к которым прикасаетесь.

Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.

Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).

Симптомы заболевания новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) сходны с симптомами обычного (сезонного) гриппа: вы-

сокая температура тела, головная боль, слабость, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, тошнота, рвота, диарея.

При подозрении на вирусную инфекцию необходимо соблюдать следующие правила.

Оставайтесь дома. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах. Строго следуйте рекомендациям врача.

Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.

Пользуйтесь при кашле или чихании одноразовой салфеткой или платком, прикрывая рот. При их отсутствии чихайте в локтевую сгиб.

Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.

Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.

Берегите себя и своих близких!
ГБУЗ «Республиканский центр медицинской профилактики».

